

پارسی، میرالمو منیر (ع)  
طلوع آفتاب سلامت



ورم در بارداری

[www.miladkhoy.com](http://www.miladkhoy.com)

شهرستان خوی خیابان قاضی طباطبایی

تلفن : ۰۴۴۳۶۳۶۵۶۷۴ الی ۰۴۴۳۶۳۶۵۶۸۴

 @mk.h.official



## در بارداری ورم گاهی طبیعی و گاهی نشانه یک بیماری می باشد

### انواع ورم:

۱. ورم دو طرفه اندام تحتانی که با استراحت کاهش می یابد

### اقدام لازم:

انجام یک آزمایش ادرار از نظر وجود پروتئین

بررسی وضعیت وزن گیری مادر

در این موارد با استراحت و بالا نگه داشتن پاها ورم بهبود می یابد.

۲. ورم به علت فشار خون بالا و وجود پروتئین در ادرار که بیشتر در صورت دستپاچه است

### اقدام لازم:

مراجعه به پزشک و بررسی بیشتر، شک به لخته شدن خون در عروق پا و لگن و بررسی بیشتر

۳. ورم و درد یک طرفه ساق و ران و سردی و رنگ پریدگی اندام، کاهش نبض اندام، کبودی اندام

### اقدام لازم:

تجویز مسکن، قرار دادن اندام مبتلا بالاتر از سطح بدن و بی حرکت نگه داشتن، مراجعه به پزشک

جهت بررسی بیشتر

۴. ورم به علت بیماریهای زمینه ای مثل (قلبی، کلیوی، تیروئید، کبدی)

### اقدام لازم:

در این موارد باید بیماری زمینه ای شناسایی شود و مادر به متخصص مربوط جهت کنترل بیماری

ارجاع شود.

**نکته: ورم در صورت و دست ها مهم است و باید پیگیری شود.**